



Coaching und Beratung

Anmeldung

Susan Tschudin

Lic. phil. Psychologin

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Eidg. anerkannte Physiotherapeutin HF

Praxis für Körper-und Psychotherapie
Burgunderstrasse 42 (im Hinterhaus OG)
4051 Basel

Telefon: +41 (0)61 283 92 98 / +41 (0)76 565 92 98

www.koerper-und-psychotherapie.ch
info@koerper-und-psychotherapie.ch



susan tschudin
körper- und psychotherapie

Ablauf und Kosten für ein Coaching oder eine Beratung

Via E-Mail oder per Telefon wird der Kontakt hergestellt. In einem ersten Telefongespräch teilen Sie mir Ihr Anliegen kurz mit.

Die erste Sitzung dauert in der Regel 90 – 120 Minuten und kostet pauschal 250 CHF.

Im Erstgespräch wird die Beziehung gestaltet, der Auftrag geklärt und der erste Umsetzungsschritt erreicht.

In manchen Fällen genügen vier bis sechs Beratungsstunden, um etwa einen Konflikt zu lösen oder ein Motivationsproblem aus dem Weg zu räumen. Komplexere Probleme können zehn Stunden und mehr beanspruchen.

Wir vereinbaren Termine in einem regelmässigen Rhythmus. Inhaltlich ist dies sinnvoll, um in der Zwischenzeit die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen und das Besprochene abzuwägen.

Weitere Sitzungen dauern 60 Minuten und kosten jeweils 180 CHF.

Nach der Auftragsklärung können Sie wählen, ob Sie jede Sitzung einzeln abrechnen möchten, oder das Coaching - Paket mit 6 Sitzungen für 1'000 CHF buchen möchten.

Weitere Sitzungen wären darin bereits enthalten, falls das Coaching widererwarten doch länger dauern sollte.

Bei komplexen Problemen bietet sich das Coaching – Paket mit 10 Stunden für 1'600 CHF an. Weitere Sitzungen wären auch da bereits enthalten.

Privatpersonen und Selbstzahlern erscheinen die Honorare für ein Coaching zunächst hoch. Für eine persönliche Entscheidung lohnt es sich, die Frage nach der Alternative zu stellen: Was, wenn Sie jetzt nicht Handeln? Welche Kosten kommen dann auf Sie zu – zum Beispiel in den nächsten zehn Jahren? Wie wichtig ist Ihnen Zufriedenheit im Job, körperliche Gesundheit und seelisches Wohlbefinden?

In den allermeisten Fällen lohnt es sich, ein Problem oder eine Fragestellung frühzeitig anzugehen, auf lange Sicht Geld zu sparen und Lebensqualität zu gewinnen.